



Empfehlungen

KW 3 - 5 vom 16.01.23 - 04.02.23

Schweinemetz, gewürzt zum Rohessen oder vielseitig verwendbar in der Küche	1,35€	1,07⁹ € /100g
Schweinekotelett mager oder durchwachsen	1,20€	0,95⁹ € /100g
Schweinegeschnetzeltes Gyros Art pfannenfertig gewürzt	1,50€	1,20 € /100g
Krautsalat , natur oder mit Rahm		
Tsatsiki	1,31€	0,96 € /100g
Mettwurst , Pärchen als Rohesser oder als Suppeneinlage	1,98€	1,58³ € /100g
Wiener Würstchen knackfrisch aus unserer Wurstküche	1,94€	1,54⁵ € /100g
Presskopf frisch oder geräuchert - aus unserer Wurstküche	1,59€	1,27¹ € /100g
Allgäuer Emmentaler* deutscher Schnittkäse 45% F.i.Tr.	1,79€	1,42⁷ € /100g
Frikadellenbrötchen	1,85€	1,60 € /Stück
Schinkenbrötchen "normale Brötchen", sonstige Brötchen plus 0.30 -0.50 €		1,70 € /Stück

*nicht im REWE Rechtenbach

Mittagstisch

KW 3 vom 16.01.23 - 21.01.23

Abholpreis
inkl. 7% MwSt

Montag

Hähnchenschenkel auf Gemüsereis[S] **7,80 €**

Kartoffel-Schinken-Puffer mit Kräuterquark **7,50 €**

Dienstag

Schweinebraten , Salzkartoffeln , Soße & Gemüse **7,80 €**

vegetarisch: Rosenkohl-Kartoffelgratin mit Nuss-Sahne-Käsekruste **7,30 €**

Mittwoch

pan. Schweineschnitzel , Reis , Paprikasoße & Salat **8,60 €**

Schusterkotelett v. Schweinebauch , Salzkartoffeln & Kohlrabigemüse **7,50 €**

Donnerstag

Schweinemedaillons mit Pfefferrahmsoße dazu Spätzle **9,60 €**

Grünkohl-Kartoffelauflauf mit Schweinemetz **7,50 €**

Freitag

pan. Fischfilet , Salzkartoffeln & Senfsoße **8,80 €**

Erbseintopf mit Würstchen & Brötchen **5,50 €**

vegetarisch: Gemüselasagne **7,30 €**

Samstag - für Hüttenberg, Oberkleen, Wetzlar & Marktplatz nur mit Vorbestellung bis
Freitag 12:00 Uhr

Putengeschnetzeltes Zür´cher Art mit Wildreisemischung und Gemüse **8,80 €**

vegetarisch: Zwetschgenknödel , Zwetschgenkompott & Vanillesoße **7,30 €**

Beachten Sie bitte auch als Beilage oder gesundes Extra:

Bunter Gartensalat* **3,20 €** Ital. Salat* **4,20 €** kl. Beilagensalat* **1,60 €** Salatbox* **7,50 €**

Unsere Öffnungszeiten & Telefonnummern

Gießen:

Bleichstraße 29 * 0641 73427 Mo-Fr 8:00-18:30, Sa 8:00-14:00 Uhr

Schlemmerlädchen Marktplatz 1 * 0641 33897
Mo-Fr 8:00-14:00, Sa 8:00-13:00 Uhr

Hüttenberg:

Hauptstraße 79 * 06403 2745 Mo, Di, Do, Fr 6:30-18:00 Uhr
Mi & Sa 6:30-13:00 Uhr

Oberkleen:

Nahkauf Schmidt, Hauptstraße 75 * 06447 8871322
Mo-Fr 7:30-18:00, Sa 7:30-13:00 Uhr

Wetzlar:

Nahkauf Travaci & Kley, Stoppelberger Hohl 130 * 06441 6694116
Mo-Sa 7:00-19:00 Uhr

Feste Gerichte jede Woche:

Mo 1 Currywürstchen mit Brötchen **3,50 €**

Di Spaghetti Bolognese **5,50 €**

Do ½ Hähnchen * **4,90 €**

Der Mittagstisch ist abholbereit:

ab 11:00 Uhr Bleichstr. 29 & Schlemmerlädchen Marktplatz 1 in Gießen
ab ca. 11:45 Uhr in Rechtenbach, REWE Travaci - **nach Vorbestellung**
bis spätestens 9:00 oder schon am Vortag: 06441 / 8701220

ab ca. 12:00 Uhr Hauptstr. 79 in Hüttenberg

ab ca. 12:15 Uhr in Oberkleen, Nahkauf Schmidt

ab ca. 12:45 Uhr in Wetzlar, Nahkauf Travaci & Kley

Unsere Emailadresse:

info@manz-die-metzgerei.de

Besuchen Sie unsere Website:

www.manz-die-metzgerei.de

alle Preise inkl. MwSt; alle Angebote so lange der Vorrat reicht; keine Gewähr bei Druckfehlern



Mittagstisch

KW 4 vom 23.01.23 - 28.01.23	Abholpreis inkl. 7% MwSt
Montag	
Hähnchen süß-sauer mit Chinagemüse dazu Reis	7,80 €
Hackbällchen auf Gurken-Pilz-Gemüse dazu Salzkartoffeln	7,50 €
Dienstag	
gepökeltes Schweinefleisch, Salzkartoffeln & Wirsinggemüse	7,80 €
vegetarisch: mediterranes Grillgemüse, Kartoffelspalten & Kräuterquark	7,30 €
Mittwoch	
pan. Schweineschnitzel, Röstitaler, Rahmsoße, gebratene Möhren	8,60 €
Rotes Thai-Geflügelcurry mit Reis	7,50 €
Donnerstag	
Rinderrouladen, klassisch dazu Spätzle & Rahmkrautsalat	9,60 €
Bratwürstchen, Salzkartoffeln & Soße, Apfelrotkohl	7,50 €
Freitag	
Gemüserisepfanne mit gebratenen Garnelen	8,80 €
Grünkohl-Kartoffeleintopf mit Mettwurst & Brötchen	5,50 €
vegetarisch: Grünes Gemüsecurry mit Kokosmilch dazu Reis	7,30 €
Samstag - für Hüttenberg, Oberkleen, Wetzlar & Marktplatz nur mit Vorbestellung bis Freitag 12:00 Uhr	
Boeuf Bourguignon (Rindergulasch mit Zwiebeln, Möhren, Pilzen in Rotweingeschmort) dazu Nudeln	8,80 €
vegetarisch: Griesbrei mit Obstkompott und Zimtucker	7,30 €

Mittagstisch

KW 5 vom 30.01.23 - 04.02.23	Abholpreis inkl. 7% MwSt
Montag	
Frikadellen dazu Kartoffel-Möhrengemüse	7,80 €
Eierpfannkuchen mit Speck und Mettwurst, Salzkartoffeln und Endiviensalat	7,50 €
Dienstag	
Szegediner Gulasch (S&R mit Paprika, Sauerkraut und Saurer Sahne) dazu Spätzle	7,80 €
vegetarisch: Gnocchi mit Ricotta-Spinat-Tomatensoße	7,30 €
Mittwoch	
Hähnchen Cordon Bleu, Ofenkartoffeln & Salat	8,60 €
Bulgur-Gemüseauflauf mit Schinken und Feta	7,50 €
Donnerstag	
pan. Schnitzel vom Schweinelendchen Wiener Art, Kartoffelgratin & Salat	9,60 €
Schichtkraut (Schweinemetz & Weißkraut) dazu Salzkartoffeln	7,50 €
Freitag	
pan. Fischfilet mit Bratkartoffeln und Remoulade	8,80 €
Gulaschsuppe dazu Brötchen	5,50 €
vegetarisch: Kohlrabi-Kartoffelaufbau	7,30 €
Samstag - für Hüttenberg, Oberkleen, Wetzlar & Marktplatz nur mit Vorbestellung bis Freitag 12:00 Uhr	
Rinderschmorbraten mit Soße, Spätzle & Krautsalat	8,80 €
süße Quarknudeln mit Pfirsich-Mangopüree	7,30 €

Beachten Sie bitte auch als Beilage oder gesundes Extra:

Bunter Gartensalat* 3,20 €	Ital. Salat* 4,20 €	kl. Beilagensalat* 1,60 €	Salatbox* 7,50 €
-----------------------------------	----------------------------	----------------------------------	-------------------------

Unsere Öffnungszeiten & Telefonnummern

Gießen:
 Bleichstraße 29 * 0641 73427 Mo-Fr 8:00-18:30, Sa 8:00-14:00 Uhr
 Schlemmerlädchen Marktplatz 1 * 0641 33897 Mo-Fr 8:00-14:00, Sa 8:00-13:00 Uhr

Hüttenberg:
 Hauptstraße 79 * 06403 2745 Mo, Di, Do, Fr 6:30-18:00 Uhr
 Mi & Sa 6:30-13:00 Uhr

Oberkleen:
 Nahkauf Schmidt, Hauptstraße 75 * 06447 8871322 Mo-Fr 7:30-18:00, Sa 7:30-13:00 Uhr

Wetzlar:
 Nahkauf Travaci & Kley, Stoppelberger Hohl 130 * 06441 6694116 Mo-Sa 7:00-19:00 Uhr

Feste Gerichte jede Woche:

Mo	1 Currywürstchen mit Brötchen	3,50 €
Di	Spaghetti Bolognese	5,50 €
Do	½ Hähnchen *	4,90 €

Der Mittagstisch ist abholbereit:

ab 11:00 Uhr Bleichstr. 29 & Schlemmerlädchen Marktplatz 1 in Gießen
 ab ca. 11:45 Uhr in Rechtenbach, REWE Travaci - **nach Vorbestellung**
 bis spätestens 9:00 oder schon am Vortag: 06441 / 8701220
 ab ca. 12:00 Uhr Hauptstr. 79 in Hüttenberg
 ab ca. 12:15 Uhr in Oberkleen, Nahkauf Schmidt
 ab ca. 12:45 Uhr in Wetzlar, Nahkauf Travaci & Kley

Unsere Emailadresse: info@manz-die-metzgerei.de

Besuchen Sie unsere Website: www.manz-die-metzgerei.de

alle Preise inkl. MwSt; alle Angebote so lange der Vorrat reicht; keine Gewähr bei Druckfehlern