



## Empfehlungen

### KW 29 - 31 vom 14.07.25 - 02.08.25

<b>eingelegte Schweinesteaks</b> verschiedene Marinaden	<del>1,79€</del>	<b>1,61<sup>1</sup></b> €/100g
<b>Grillwürstchen</b> oder grobe gebrühte <b>Bratwürstchen</b>	<del>1,56€</del> <del>1,70€</del>	<b>1,40<sup>2</sup></b> €/100g <b>1,52<sup>6</sup></b> €/100g
<b>Hackfleisch, gemischt Schwein &amp; Rind</b> <del>1,73€</del>		<b>1,55<sup>8</sup></b> €/100g
<b>Fleischwurst</b> aus unserer Wurstküche	<del>1,73€</del>	<b>1,55<sup>8</sup></b> €/100g
<b>Mettwurst im Hukki</b> aus unserer Wurstküche	<del>2,15€</del>	<b>1,93<sup>4</sup></b> €/100g
<b>Presskopf</b> , frisch oder geräuchert aus unserer Wurstküche	<del>1,84€</del>	<b>1,65<sup>2</sup></b> €/100g
<b>Kartoffelsalat sommerlich</b> mit Eisberg, Apfel, Paprika - aus unserer Salatküche	<del>1,54€</del>	<b>1,38<sup>2</sup></b> €/100g
<b>Grünländer Käse*</b> deutscher Schnittkäse 48% F.i.Tr.	<del>1,71€</del>	<b>1,53<sup>4</sup></b> €/100g
<b>Frikadellenbrötchen</b> "normale Brötchen", sonstige Brötchen plus 0,55 €	<del>2,60€</del>	<b>2,35</b> €/Stück
<b>Salamibrötchen</b> "normale Brötchen", sonstige Brötchen plus 0,55 €		<b>2,30</b> €/Stück

## Mittagstisch

### Flyer für die Kalenderwochen 29-31

Bitte aufblättern oder weiterscrollen

KW 29 vom 14.07.25 - 19.07.25	Abholpreis inkl. 7% MwSt	Vor Ort verzehr inkl. 19% MwSt
<b>Montag</b>		
Nasi Goreng (asiatisch gewürztes Geflügelfleisch mit Gemüse & Reis)	<b>9,40 €</b>	<b>10,30 €</b>
Schinkennudeln dazu Blattsalat	<b>9,20 €</b>	<b>10,00 €</b>
vegetarisch: Asiatisch gewürzter Gemüsereis	<b>8,70 €</b>	<b>9,50 €</b>
<b>Dienstag</b>		
Schweinebraten mit Soße, Salzkartoffeln & Rahmkrautsalat	<b>9,40 €</b>	<b>10,30 €</b>
vegetarisch: Gemüselasagne	<b>8,70 €</b>	<b>9,50 €</b>
<b>Mittwoch</b>		
pan. Schweineschnitzel, Salzkartoffeln, Paprikasoße & Gemüse	<b>10,40 €</b>	<b>11,40 €</b>
Rotes Thai-Geflügelcurry dazu Reis	<b>9,20 €</b>	<b>10,00 €</b>
vegetarisch: Rotes Thai-Gemüsecurry dazu Reis	<b>8,70 €</b>	<b>9,50 €</b>
<b>Donnerstag</b>		
Gulasch (S&R), Spätzle & Gemüse	<b>11,50 €</b>	<b>12,60 €</b>
Fleischkäse mit Salzkartoffeln, Zwiebelsoße & Rahmspinat	<b>9,20 €</b>	<b>10,00 €</b>
vegetarisch: Salzkartoffeln, Rahmspinat & Rührei	<b>8,70 €</b>	<b>9,50 €</b>
<b>Freitag</b>		
paniertes Fischfilet, Kartoffelgratin und Zucchini-Soße	<b>10,50 €</b>	<b>11,50 €</b>
Chili con Carne mit Brötchen	<b>6,70 €</b>	<b>7,45 €</b>
vegetarisch: Rote-Bete-Risotto	<b>8,70 €</b>	<b>9,50 €</b>
<b>Samstag - für Hüttenberg, Oberkleen und Wetzlar nur mit Vorbestellung bis Freitag 12:00 Uhr</b>		
Rindergeschnetzeltes in Kräuterrahmsauce - Spätzle & Kaisergemüse	<b>11,50 €</b>	<b>12,60 €</b>
Rote Bete - Kefir Kaltschale, dazu gebratene Dörrfleischwürfel und Brötchen	<b>6,70 €</b>	<b>7,45 €</b>

Neu bei uns: REBOWls Menüschalen. Leihgebühr 5 € Pfand. Bei Nutzung von Mehrweggeschirr gewähren wir 0,20 € Rabatt pro Mittagessen.

Beachten Sie bitte auch als Beilage oder gesundes Extra:

Bunter Gartensalat\* **4,15 €** Ital. Salat\* **5,25 €** kl. Beilagensalat\* **2,40 €** Salatbox\* **9,20 €**

### Unsere Öffnungszeiten & Telefonnummern

#### Gießen:

Bleichstraße 29 \* 0641 73427 Mo-Fr 8:00-18:00, Sa 8:00-13:00 Uhr

#### Hüttenberg:

Hauptstraße 79 \* 06403 2745 Mo, Di, Do, Fr 7:30-18:00 Uhr  
Mi & Sa 7:30-13:00 Uhr

#### Oberkleen:

Nahkauf Travaci & Kley, Hauptstraße 75 \* 06447 8871322

**Während der Sommerferien:** Mo-Sa 7:00-13:00 Uhr

#### Wetzlar:

Nahkauf Travaci & Kley, Stoppelberger Hohl 130 \* 06441 6694116

Mo-Fr 7:00-18:00 Uhr

Sa 7:00-17:00 Uhr

alle Preise inkl. MwSt; alle Angebote so lange der Vorrat reicht; keine Gewähr bei Druckfehlern

### Feste Gerichte jede Woche:

**Mo** 1 Currywürstchen mit Brötchen **3,95 €**

**Di** Spaghetti Bolognese **6,80 €**

**Do** ½ Hähnchen \* **6,50 €**

### Der Mittagstisch ist abholbereit:

ab 11:00 Uhr in Gießen in der Bleichstr. 29

ab ca. 12:15 Uhr in Rechtenbach, REWE Travaci - **nach Vorbestellung**

bis spätestens 9:00 oder schon am Vortag: 06441 / 8701220

ab ca. 12:15 Uhr Hauptstr. 79 in Hüttenberg

ab ca. 12:45 Uhr in Wetzlar, Nahkauf Travaci & Kley

**Unsere Emailadresse:**

[info@manz-die-metzgerei.de](mailto:info@manz-die-metzgerei.de)

**Besuchen Sie unsere Website:**

[www.manz-die-metzgerei.de](http://www.manz-die-metzgerei.de)



## Mittagstisch

KW 30

<b>KW 30 vom 21.07.25 - 26.07.25</b>	<b>Abholpreis inkl. 7% MwSt</b>	<b>Vor Ort verzehr inkl. 19% MwSt</b>
<b>Montag</b>		
Hähnchenschenkel mit Kartoffelgemüsepfanne und Kräuterdipp	9,40 €	10,30 €
Bauernfrühstück dazu Gewürzgurke	9,20 €	10,00 €
vegetarisch: Kartoffel-Gemüsepfanne mit Kräuterdipp	8,70 €	9,50 €
<b>Dienstag</b>		
gepökeltes Schweinekechfleisch mit Kartoffel-Bohnengemüse	9,40 €	10,30 €
vegetarisch: Salbei-Gnocchi mit Parmesan	8,70 €	9,50 €
<b>Mittwoch</b>		
pan. Schweineschnitzel, Bratensoße, Salzkartoffeln & Gemüse	10,40 €	11,40 €
Fleischlasagne	9,20 €	10,00 €
vegetarisch: Salatbox Griechisch	8,70 €	9,50 €
<b>Donnerstag</b>		
Rinderbäckchen in Rotwein geschmort dazu Spätzle & Buttermöhren	11,50 €	12,60 €
Frikadellen, Salzkartoffeln, Pfefferrahmsoße & Salat	9,20 €	10,00 €
vegetarisch: Kartoffel-Rosenkohl-Pfanne mit Tomaten & Parmesan- sommerlich abgeschmeckt	8,70 €	9,50 €
<b>Freitag</b>		
pan. Fischfilet auf Gemüsenudeln und Kräuterdipp	10,50 €	11,50 €
Gemüsesuppe mit getrockneten Tomaten, dazu Brötchen	6,70 €	7,45 €
vegetarisch: Gemüsenudeln mit Käuterdipp	8,70 €	9,50 €
<b>Samstag - für Hüttenberg, Oberkleen und Wetzlar nur mit Vorbestellung bis Freitag 12:00 Uhr</b>		
Cordon Bleu v. Schwein, Kartoffelgratin, Soße & Gemüse	11,50 €	12,60 €
Presskopf mit "Musik", dazu Pellkartoffeln & Schmandgurkensalat	6,70 €	7,45 €

## Mittagstisch

KW 31

<b>KW 31 vom 28.07.25 - 02.08.25</b>	<b>Abholpreis inkl. 7% MwSt</b>	<b>Vor Ort verzehr inkl. 19% MwSt</b>
<b>Montag</b>		
Schupfnudel-Sauerkrautauflauf mit Schinken	9,40 €	10,30 €
Bratwürstchen, Salzkartoffeln, Soße & Rahmkrautsalat	9,20 €	10,00 €
vegetarisch: Penne in Tomaten-Mozzarella-Soße	8,70 €	9,50 €
<b>Dienstag</b>		
Grillbraten vom Schwein, Kartoffelspalten, Kräuterdipp & Salat	9,40 €	10,30 €
vegetarisch: Kartoffelspalten, Kräuterdipp & mediterranes Gemüse	8,70 €	9,50 €
<b>Mittwoch</b>		
pan. Schweineschnitzel, Salzkartoffeln, Champignonrahmsoße & Salat	10,40 €	11,40 €
Putengeschnetzeltes mit Curry-Ananas-Rahmsoße, dazu Spätzle und Brokkoli	9,20 €	10,00 €
vegetarisch: Gemüse-Linsenlasagne	8,70 €	9,50 €
<b>Donnerstag</b>		
Rindergeschnetzeltes mit Pfifferlingen, Reis und Gemüse	11,50 €	12,60 €
Nudelaufauf mit Brokkoli & Schweinemett	9,20 €	10,00 €
vegetarisch: Salatbox Mozzarella	8,70 €	9,50 €
<b>Freitag</b>		
Orecchiette in Sahnese mit Spinat und Räucherlachs	10,50 €	11,50 €
Gazpacho (kalte Gemüsesuppe nach spanischer Art) dazu Brötchen	6,70 €	7,45 €
vegetarisch: Kartoffeltortilla mit Tomatensalat	8,70 €	9,50 €
<b>Samstag - für Hüttenberg, Oberkleen und Wetzlar nur mit Vorbestellung bis Freitag 12:00 Uhr</b>		
Geflügelgeschnetzeltes Zür'cher Art mit Spätzle und Gemüse	11,30 €	12,35 €
Gemüsesuppe mit Würstchen, dazu Brötchen	6,70 €	7,45 €

Neu bei uns: REBOWls Menüschalen. Leihgebühr 5 € Pfand. Bei Nutzung von Mehrweggeschirr gewähren wir 0,20 € Rabatt pro Mittagessen.

Beachten Sie bitte auch als Beilage oder gesundes Extra:

Bunter Gartensalat\* 4,15 € Ital. Salat\* 5,25 € kl. Beilagensalat\* 2,40 € Salatbox\* 9,20 €

### Unsere Öffnungszeiten & Telefonnummern

**Gießen:**  
Bleichstraße 29 \* 0641 73427 Mo-Fr 8:00-18:00, Sa 8:00-13:00 Uhr

**Hüttenberg:**  
Hauptstraße 79 \* 06403 2745 Mo, Di, Do, Fr 7:30-18:00 Uhr  
Mi & Sa 7:30-13:00 Uhr

**Oberkleen:**  
Nahkauf Travaci & Kley, Hauptstraße 75 \* 06447 8871322

**Während der Sommerferien:** Mo-Sa 7:00-13:00 Uhr

**Wetzlar:**  
Nahkauf Travaci & Kley, Stoppelberger Hohl 130 \* 06441 6694116  
Mo-Fr 7:00-18:00 Uhr  
Sa 7:00-17:00 Uhr

**Feste Gerichte jede Woche:**  
**Mo** 1 Currywürstchen mit Brötchen 3,95 €  
**Di** Spaghetti Bolognese 6,80 €  
**Do** ½ Hähnchen \* 6,50 €

**Der Mittagstisch ist abholbereit:**  
ab 11:00 Uhr in Gießen in der Bleichstr. 29  
ab ca. 12:15 Uhr in Rechtenbach, REWE Travaci - nach Vorbestellung bis spätestens 9:00 oder schon am Vortag: 06441 / 8701220  
ab ca. 12:15 Uhr Hauptstr. 79 in Hüttenberg  
ab ca. 12:45 Uhr in Wetzlar, Nahkauf Travaci & Kley

**Unsere Emailadresse:** [info@manz-die-metzgerei.de](mailto:info@manz-die-metzgerei.de)

**Besuchen Sie unsere Website:** [www.manz-die-metzgerei.de](http://www.manz-die-metzgerei.de)

alle Preise inkl. MwSt; alle Angebote so lange der Vorrat reicht; keine Gewähr bei Druckfehlern